

Jadłospis

Poniedziałek, 23.09.2024

OBIAD	<p>Zupa fasolowa na wywarze mięsnym 400 g., ryż zapiekany z jabłkami, ze śmietaną 350 g., do picia: woda z miętą i cytryną 200 g., kukurydza gotowana 80 g.</p> <p>SKŁADNIKI: żeberka wieprzowe, fasola biała sucha, marchew, SELER, pietruszka, natka pietruszki, por, cebula, majeranek, czosnek, ziemniaki, mleko 2 % tł. - porcja 125 g., ryż biały, masło 82 % tł., jabłka - porcja 80 g., cynamon, śmietana 18% - porcja 100 g., sól, pieprz czarny, liść laurowy, ziele angielskie, woda, herbata miętowa, cytryny, kukurydza kolba, mleko, cukier. /Dokładny skład produktów dostępny na życzenie/.</p> <p><i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Soja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne</i></p>
--------------	--

Wtorek, 24.09.2024

OBIAD	<p>Rosół drobiowy z makaronem 400 g., ziemniaki z wody z koperkiem 180 g., udko drobiowe pieczone 180 g., sałata ze śmietaną 110 g. , do picia: kompot śliwkowy 200 g., jogurt naturalny 120 g.</p> <p>SKŁADNIKI: kurczak, marchew, SELER, pietruszka, natka pietruszki, por, makaron nitki, ziemniaki, koper, podudzie z kurczaka, sałata masłowa - porcja 80 g., śmietana 18 % - porcja 30 g., olej rzepakowy, cebula, sól, pieprz czarny, liść laurowy, ziele angielskie, przyprawa do kurczaka, śliwki, cukier, jogurt sudecki. /Dokładny skład produktów dostępny na życzenie/.</p> <p><i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Soja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne</i></p>
--------------	---

Środa, 25.09.2024

OBIAD	<p>zupa koperkowa 400 g., kasza bulgur (60 g. suchej), gulasz mięsno-jarzynowy 300 g., kalafior gotowany na parze z masłem 100 g., do picia: woda z cytryną 200 g., kasza manna na mleku z sokiem malinowym 150 g.</p> <p>SKŁADNIKI: kurczak, marchew, SELER, pietruszka, koper świeży, por, cebula, ziemniaki, śmietana 30%, kasza bulgur, szynka wieprzowa, marchew, pietruszka, seler, cebula, papryka czerwona, marchew, kapusta włoska, mąka pszenna, olej rzepakowy, kalafior, masło 82 %, sól, pieprz czarny, liść laurowy, ziele angielskie, woda, cytryna, kasza manna, sok paola malinowy, mleko 2%. /Dokładny skład produktów dostępny na życzenie/.</p> <p><i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Soja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne</i></p>
--------------	--

Czwartek, 26.09.2024

OBIAD	<p>zupa barszcz biały na kielbasie zabelany z ziemniakami 400 g., ziemniaki z koperkiem 180 g., bigos z kapusty mieszanej 250 g., herbata owocowa 200 g., mleko 200 g.</p> <p>SKŁADNIKI: kielbasa biała surowa, por, marchew, SELER, pietruszka, ziemniaki, czosnek, majeranek,, natka pietruszki, śmietana 30%, sól, pieprz czarny, liść laurowy, ziele angielskie, ziemniaki, kapusta świeża, kapusta kiszona, pomidory krojone, szynka wieprzowa, kielbasa śląska, olej rzepakowy, cebula, koncentrat pomidorowy, herbata owocowa z witaminami, woda, cukier, mleko UHT 2 %. /Dokładny skład produktów dostępny na życzenie/.</p> <p><i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne</i></p>
--------------	---

Piątek, 27.09.2024

OBIAD	<p>zupa krupnik z kaszy jęczmiennej na skrzydełkach 400 g., ziemniaki z koperkiem 180 g. , kotlet mielony z ryby 100g., surówka z marchewki z chrzanem 100 g., do picia: woda z cytryną 200 g., kefir 150 g.</p> <p>SKŁADNIKI: skrzydła z kurczaka, marchew, SELER, pietruszka, natka pietruszki, por, cebula, kasza jęczmienna, ziemniaki, koper, ryba morska miruna, przyprawa ziołowa do ryb, olej rzepakowy, bułka tarta, bułka czerstwa, marchew, chrzan tarty, jogurt naturalny, sól, pieprz czarny, liść laurowy ziele angielskie, woda, cytryny, kefir sudecki naturalny. /Dokładny skład produktów dostępny na życzenie/.</p>
--------------	--